

Benaderingswijzen van de mondverzorging

Lees meer



Het kan moeilijk zijn om mensen te motiveren voor goede mondzorg, maar we helpen je graag op weg. Enkele tips:

Vertel de cliënt waarom goede mondverzorging belangrijk is, zoals een frisse mond, gezond gebit, minder pijn, makkelijker eten en minder kans op gezondheidsproblemen. Bespreek ook wat er kan gebeuren als de mondverzorging niet goed is, op korte en/of lange termijn.

Probeer daarnaast te begrijpen waarom de cliënt misschien niet gemotiveerd is. Als je na verschillende pogingen merkt dat de cliënt niet te motiveren is, bespreek dit dan met het mondzorgteam. Zij kunnen je verder helpen.

Ons advies:

Wij adviseren altijd eerst goed na te gaan wat de reden is voor het gebrek aan motivatie of het afwerende of probleemgedrag

Wil je meer weten over motiveren? Bekijk dan [de Richtlijn vanaf blz. 44](#).

Mocht er sprake zijn van afwerend of probleemgedrag, dan kun je gebruik maken van een handige [Praktijkkaart](#). Hierin staat specifiek hoe je om kunt gaan met afwerend of probleemgedrag.

Wat kun jij doen?

- Kies een geschikt moment.
- Benader een cliënt rustig en met respect en gelijkwaardigheid.
- Maak contact en zorg voor vertrouwen.
- Neem je tijd en wees creatief, laat de cliënt zoveel mogelijk zelf doen.
- Communiceer op gelijke (oog)hoogte.
- Verdiep je in de cliënt om deze beter te begrijpen.
- Gebruik geen verkleinwoorden.
- Geef uitleg en gebruik woorden die bij het niveau van de cliënt passen.
- Stel een cliënt gerust.
- Laat een cliënt ervaren dat dagelijkse mondverzorging geen nare ervaring hoeft te zijn.
- Licht de consequenties van slechte mondverzorging toe.
- Probeer het op een ander moment opnieuw als de cliënt niet wil.
- Overleg met collega's of het mondzorgteam en in het MDO indien de cliënt ongemotiveerd blijft.