

Risicofactoren voor een slechte mondgezondheid

Lees meer



Dit informatieblad helpt jou om mondproblemen te herkennen. We vertellen kort over de oorzaken van mondproblemen en hoe je er als zorgverlener op kunt letten én ermee om kunt gaan.

(De Richtlijn Mondverzorging benoemt een aantal risicofactoren. Risicofactoren voor een slechte mondgezondheid zijn te verdelen in vier domeinen: fysiek, psychisch/cognitief, sociaal en orofaciaal. Al deze risicofactoren zijn terug te lezen op de [Richtlijn bladzijde 18 en 19.](#))

Ons advies:

We raden aan om tijdens het Multidisciplinair Overleg (MDO) de mondgezondheid van alle bewoners te bespreken. Het is belangrijk om voorafgaand aan het overleg contact te hebben met het mondzorgteam. Op basis van de bevindingen kunnen risicofactoren en een mondverzorgingsplan in het zorgdossier worden opgenomen.

De mondgezondheid kan zowel verslechteren als verbeteren. Door regelmatig de risicofactoren bij een cliënt te controleren, kunnen we alerter zijn en proactief handelen. Het advies van de tandarts geeft aan hoe vaak dit besproken dient te worden tijdens het MDO, over het algemeen elke 3 tot 6 maanden.

Wat zijn belangrijke risicofactoren?

- Stoornissen aan de zintuigen of specifieke aandoeningen (zoals bijvoorbeeld diabetes, beroerte, reuma, syndroom van Down)
- Hoge mate van zorgafhankelijkheid of een motorische beperking
- Niet begrijpen of herkennen van mondverzorging
- Meer dan 7 eet- en drinkmomenten per 24 uur of ongeremd eten
- Roken, overmatig alcohol- of drugsgebruik
- Het niet bezoeken van een tandarts of andere mondzorgprofessional
- Afwerend gedrag of geen hulp accepteren
- Andere benadering van mondgezondheid door culturele achtergrond

Ga voor het complete overzicht naar [bladzijde 18 en 19](#) in de Richtlijn Mondverzorging.

Schrijf de opgemerkte risicofactoren op in het zorgdossier en bespreek deze met de cliënt, de familie en andere zorgverleners om op tijd maatregelen te kunnen nemen.