

Uitvoeren van mondverzorging

Lees meer



De Richtlijn gaat ook in op mondverzorging omdat het vaak niet bekend is hoe de mondverzorging uitgevoerd moet worden. Goede mondzorg is van belang voor de algehele gezondheid en een belangrijk onderdeel van de basiszorg.

Het doel van de dagelijkse mondverzorging is het op een juiste manier reinigen van de mond. Bij een goede mondgezondheid zijn de noodzakelijke functies zoals bijten, kauwen, slikken, praten, lachen en intimiteit pijnvrij mogelijk.

De richtlijn gaat in principe uit van zelfregie. Echter wanneer cliënten het niet zelf kunnen en/of de mondgezondheid eronder lijdt, is het nodig om hierbij ondersteuning te bieden en/of de mondverzorging over te nemen. Bekijk hierbij ook de adviezen van het mondzorgteam, zij geven terugkoppeling na ieder bezoek.

Hoe deze zorg het beste geleverd kan worden staat beschreven in een mondverzorgingsplan. Je kunt deze **[hier downloaden](#)**.

Stappenplan:

1. Kijk of er een individueel mondverzorgingsplan aanwezig is.
2. Zorg voor de benodigde materialen en controleer of deze passend zijn voor gebruik.
3. Draag altijd handschoenen en zorg voor voldoende licht.
4. Leg aan de cliënt uit wat je gaat doen.
5. Laat de cliënt de gebitsprothese, indien aanwezig, uit de mond nemen of doe dit als zorgverlener.
6. Let tijdens de uitvoering van de mondverzorging op reacties van de cliënt (bijvoorbeeld pijn).
7. Noteer opvallende zaken of afwijkingen in het zorgdossier.

Wat kun jij doen?

- Maak gebruik van een [mondverzorgingsprotocol](#) en [mondverzorgingsplan](#).
- Neem bij een vermoeden van pijn of andere afwijkingen in de mond contact op met de tandarts of mondhygiënist.
- Twee keer per dag mondverzorging (poetsen!) gedurende twee minuten.
- Vervang regelmatig de benodigde materialen.
- Bekijk dagelijkse mondverzorging als interprofessionele zorg en stem af met de regiebehandelaar en andere professionals.
- Meer uitleg vind je in de [Richtlijn](#) of bekijk bijvoorbeeld de poetsinstructies video's op [YouTube](#).